



**CURSO BÁSICO DE COMISIONES DE SALUD OCUPACIONAL**  
**Ganadera La Flor. San Carlos**  
**Fecha: 26-27 de noviembre 2012**



**FACILITADORES DEL CONSEJO DE SALUD OCUPACIONAL:**

Licda. Virginia Chavarría Rodríguez

Licda. Nury Sánchez Aragonés

**FACILITADOR GANADERA LA FLOR:**

Chistofer Mena

**PARTICIPANTES:** 27 personas representantes patronales y de los trabajadores de comisiones de salud ocupacional de diversas empresas privadas de la zona de Río Cuarto de Grecia, Venecia, Los Chiles, Agua Zarcas y Ciudad Quesada de San Carlos. Las empresas participantes fueron:

Ganadera La Flor	Manforest S.A
Agro Export E y R	El Tremedal
Agromonte	Banacol
Piña Tica	Ananas Export Company
Alimentos del Norte	

**OBJETIVO:** Proporcionar información básica de salud ocupacional y de aspectos operativos de funcionamiento de las comisiones de salud ocupacional, con el propósito de fortalecer su proyección en el ámbito laboral.

### **PRINCIPALES RESULTADOS**

En Curso Básico para Comisiones de Salud Ocupacional fue desarrollado por el Consejo de Salud Ocupacional, con el apoyo de Ganadera La Flor, quienes realizaron la convocatoria, facilitaron las instalaciones, mobiliario y equipo. Se contó con la participación de 27 personas, representantes patronales y de los trabajadores de nueve comisiones de salud ocupacional de reciente conformación.

#### **1. Desarrollo del evento**

##### **1.1 Introducción al tema de salud ocupacional**

Este tema es introductorio, incluye el desarrollo de una dinámica de integración, que sintetiza los temas a tratar en el evento. Posteriormente se dirige la discusión hacia la construcción de una definición integral de la salud ocupacional, condiciones de trabajo, prevención y promoción de la salud.



## 1.2 Introducción y Sensibilización sobre situación de salud ocupacional del país

Como tema para sensibilizar a los participantes, se realiza una exposición de las principales estadísticas de siniestralidad laboral del país y se hace una reflexión sobre las implicaciones de estos datos en la realidad nacional.



## 1.3 Conceptualización de la salud ocupacional

Este tema se desarrolla mediante la técnica de conversatorio y tiene como objetivo el presentar un marco explicativo, que permita entender los problemas, que pueden generar las condiciones en que se desarrolla el trabajo y sus consecuencias. Además se complementa la información con la explicación de los diferentes campos de acción de la seguridad e higiene y los posibles efectos a la salud que puedan tener los accidentes y enfermedades.

Los temas abordados fueron:

- ⇒ Trabajo y salud
- ⇒ Factores de riesgo del trabajo
- ⇒ Proceso de valoración del trabajo
- ⇒ Daños derivados del trabajo
- ⇒ Áreas de la salud ocupacional



#### **1.4 Factores de riesgos psicosociales y organización del Trabajo:**

Con el propósito de ampliar la información referente a los factores de riesgo psicosociales y de organización del trabajo, se impartió este tema, incluyendo aspectos de la realidad del sector. Esto se realiza mediante la utilización de técnicas participativas.

#### **1.5 Legislación en materia de Salud Ocupacional**

Mediante una conferencia magistral se impartió la conferencia “Normativa vigente en Materia de Salud Ocupacional”. En términos generales se analizó la Ley de Riesgos del Trabajo; Reglamentos vigentes y Normas Técnicas en salud ocupacional de INTECO.



#### **1.6 Reglamento de Comisiones de Salud Ocupacional**

El tema del Reglamento de las Comisiones de Salud Ocupacional, funciones y programación del trabajo se realiza mediante la aplicación de un juego didáctico y el comentario final en una plenaria.

#### **1.7 Las inspecciones de seguridad y mapeo de riesgos:**

Este tema se aborda en forma práctica, inicialmente se realiza una explicación del marco teórico de referencia sobre las inspecciones en salud ocupacional y su relación con las comisiones de salud ocupacional y se presenta el instrumento de inspección de los factores de riesgo según lo dispuesto en la normativa nacional. Este instrumento se aplica en forma individual por empresa representada en la actividad.

Posterior a la aplicación de la guía de inspección y la elaboración de su respectivo informe, cada grupo realizó la priorización de problemas, tomando como parámetros la gravedad y la magnitud



de los mismos. Una vez realizada la dinámica se procedió a realizar el mapeo de riesgos de cada una de las áreas seleccionadas y a su respectiva exposición.





**Evaluación: Curso Básico de capacitación para  
Comisiones de Salud Ocupacional .Ganadera la Flor**

**Fecha: 26-27 noviembre 2012**

Calificación numérica del curso: 89.7

Calificación conceptual del curso: Excelente

Número de Participantes: 27 personas

Variable General	Calificación Total		Variables analizadas	Calificación Numérica por variable
	Calificación numérica	Calificación Conceptual		
<i>Opinión sobre la actividad en general</i>	89.6	Excelente	Cumplimiento de objetivos	90
			Cumplimiento del programa	84
			Contenido informativo	92
			Practicas realizadas	93
			Duración del curso	89
<i>Metodología y recursos didácticos</i>	91.3	Excelente	Métodos de enseñanza utilizados	93
			Utilización de medios audiovisuales	91
			Evaluación aplicada	90
<i>Material didáctico impreso</i>	89.2	Excelente	Calidad del material didáctico impreso	90
			Redacción del material	90
			Contenido informativo se ajusta a los objetivos	90
			Presentación y diseño del material	90
			Tiempo para leer el material	86
<i>Instalaciones y servicios</i>	86.5	Excelente	Calidad del ambiente físico	89
			Iluminación del local	83
			Ventilación del local	84
			Aislamiento contra ruido	88
			Mobiliario	88
			Instalaciones sanitarias	86
			Limpieza y orden del local	88
<i>Comportamiento de los participantes</i>	88.6	Excelente	Participación de los asistentes	92
			Participación individual	88
			Compañerismo	88
			Trabajo en equipo	90
			Puntualidad de los participantes	85
<i>Coordinación de la actividad</i>	91	Excelente	Atención e información de los organizadores	90
			Trato recibido por organizadores	93
			Suministro de materiales	91
			Servicio de alimentación	90
<i>Capacidad de los instructores</i>	91.8	Excelente	Conocimiento de la materia	95
			Capacidad para despertar interés por el tema	90
			Capacidad para conducir grupos	86
			Capacidad para exponer	90
			Disposición para contestar preguntas	95
			Puntualidad del instructor	95
<b>Total</b>	<b>89.7</b>	<b>Excelente</b>	<b>27</b>	