



CURSO BÁSICO DE COMISIONES DE SALUD OCUPACIONAL

Instituto Tecnológico de Costa Rica

Fecha: 31 de octubre, 1 y 2 de noviembre 2012



FACILITADORES DEL CONSEJO DE SALUD OCUPACIONAL:

Lic. Alberto Pinto Molina

Licda. Virginia Chavarría Rodríguez

Licda. Nury Sánchez Aragonés

FACILITADOR Instituto Tecnológico de Costa Rica:

Ing. Miriam Brenes

PARTICIPANTES: 13 personas representantes patronales y de los trabajadores de comisiones de salud ocupacional del Instituto Tecnológico de Costa Rica , específicamente de tres diferentes sedes y dos empresas invitadas.

Instituto Tecnológico. Sede San Carlos	Instituto Tecnológico Sede San José
Instituto Tecnológico. Sede Cartago	Servivalores
Sigma Alimentos	

OBJETIVO: Proporcionar información básica de salud ocupacional y de aspectos operativos de funcionamiento de las comisiones de salud ocupacional, con el propósito de fortalecer su proyección en el ámbito laboral.

PRINCIPALES RESULTADOS

En Curso Básico para Comisiones de Salud Ocupacional fue desarrollado por el Consejo de Salud Ocupacional, con el apoyo del Instituto Tecnológico de Costa Rica, quienes facilitaron las instalaciones, mobiliario, equipo, alimentación y reproducción de material. Se contó con la participación de 13 personas, representantes patronales y de los trabajadores de cinco comisiones de salud ocupacional de reciente conformación.

1. Desarrollo del evento

1.1 Introducción al tema de salud ocupacional

Este tema es introductorio, incluye el desarrollo de una dinámica de integración, que sintetiza los temas a tratar en el evento. Posteriormente se dirige la discusión hacia la construcción de una definición integral de la salud ocupacional, condiciones de trabajo, prevención y promoción de la salud.



1.2 Introducción y Sensibilización sobre situación de salud ocupacional del país

Como tema para sensibilizar a los participantes, se realiza una exposición de las principales estadísticas de siniestralidad laboral del país y se hace una reflexión sobre las implicaciones de estos datos en la realidad nacional.

1.3 Conceptualización de la salud ocupacional

Este tema se desarrolla mediante la técnica de conversatorio y tiene como objetivo el presentar un marco explicativo, que permita entender los problemas, que pueden generar las condiciones en que se desarrolla el trabajo y sus consecuencias. Además se complementa la información con la explicación de los diferentes campos de acción de la seguridad e higiene y los posibles efectos a la salud que puedan tener los accidentes y enfermedades.

Los temas abordados fueron:

- ⇒ Trabajo y salud
- ⇒ Factores de riesgo del trabajo
- ⇒ Proceso de valoración del trabajo
- ⇒ Daños derivados del trabajo
- ⇒ Áreas de la salud ocupacional

1.4 factores de riesgos psicosociales y organización del Trabajo:

Con el propósito de ampliar la información referente a los factores de riesgo psicosociales y de organización del trabajo, se impartió este tema, incluyendo aspectos de la realidad del sector. Esto se realiza mediante la utilización de técnicas participativas, en el caso de este curso se realizó un trabajo en grupos y posteriormente se sintetizaron los principales conceptos.

1.5 Identificación de factores de riesgo

Con el propósito de concretar el tema y a su vez evaluar la asimilación de los contenidos los participantes realizan un trabajo en grupos para analizar una serie de casos que luego son discutidos y analizados en una plenaria general.



1.6 Legislación en materia de Salud Ocupacional

Mediante una conferencia magistral se impartió la conferencia “Normativa vigente en Materia de Salud Ocupacional”. En términos generales se analizó la Ley de Riesgos del Trabajo; Reglamentos vigentes y Normas Técnicas en salud ocupacional de INTECO.

1.7 Reglamento de Comisiones de Salud Ocupacional

El tema del Reglamento de las Comisiones de Salud Ocupacional, funciones y programación del trabajo se realiza mediante la aplicación de un juego didáctico y el comentario final en una plenaria

1.8 Las inspecciones de seguridad y mapeo de riesgos:

Este tema se aborda en forma práctica, inicialmente se realiza una explicación del marco teórico de referencia sobre las inspecciones en salud ocupacional y su relación con las comisiones de salud ocupacional y se presenta el instrumento de inspección de los factores de riesgo según lo dispuesto en la normativa nacional. Este instrumento se aplica en forma individual por empresa representada en la actividad.

Posterior a la aplicación de la guía de inspección y la elaboración de su respectivo informe, cada grupo realizó la priorización de problemas, tomando como parámetros la gravedad y la magnitud de los mismos. Una vez realizada la dinámica se procedió a realizar el mapeo de riesgos de cada una de las áreas seleccionadas y a su respectiva exposición.



**Evaluación: Curso Básico de capacitación para
Comisiones de Salud Ocupacional .Instituto Tecnológico de Costa Rica**

Fecha: 31 de octubre, 1 y 2 noviembre 2012

Calificación numérica del curso: 89

Calificación conceptual del curso: Excelente

Número de Participantes: 13 personas

Variable General	Calificación Total		Variables analizadas	Calificación Numérica por variable
	Calificación numérica	Calificación Conceptual		
<i>Opinión sobre la actividad en general</i>	91.1	Excelente	Cumplimiento de objetivos	89.5
			Cumplimiento del programa	91
			Contenido informativo	92.3
			Prácticas realizadas	94
			Duración del curso	88.7
<i>Metodología y recursos didácticos</i>	87.1	Excelente	Métodos de enseñanza utilizados	92.6
			Utilización de medios audiovisuales	80.8
			Evaluación aplicada	87.9
<i>Material didáctico impreso</i>	88.8	Excelente	Calidad del material didáctico impreso	87.9
			Redacción del material	91
			Contenido informativo se ajusta a los objetivos	91
			Presentación y diseño del material	86.3
			Tiempo para leer el material	87.9
<i>Instalaciones y servicios</i>	80.9	Excelente	Calidad del ambiente físico	87.9
			Iluminación del local	89.5
			Ventilación del local	98.3
			Aislamiento contra ruido	70.2
			Mobiliario	65.6
			Instalaciones sanitarias	76.8
			Limpieza y orden del local	78.3
<i>Comportamiento de los participantes</i>	89	Excelente	Participación de los asistentes	91
			Participación individual	88
			Compañerismo	95.5
			Trabajo en equipo	91.8
			Puntualidad de los participantes	79.4
<i>Coordinación de la actividad</i>	94.2	Excelente	Atención e información de los organizadores	91
			Trato recibido por organizadores	95
			Suministro de materiales	95
			Servicio de alimentación	95
<i>Capacidad de los instructores</i>	92.8	Excelente	Conocimiento de la materia	92.5
			Capacidad para despertar interés por el tema	92.8
			Capacidad para conducir grupos	93.3
			Capacidad para exponer	92
			Disposición para contestar preguntas	93
			Puntualidad del instructor	93.5
Total	89	Excelente	13	