

TRABAJAMOS MEJOR
CUIDÁNDONOS DEL
CALOR

DESCANSO

SOMBRA

DESCANSE A LA SOMBRA

Si usted trabaja al aire libre y está expuesto a excesivo calor. Protéjase descansando a la sombra, tomando agua y usando ropa que le proteja del sol. Cuide su salud y prevenga un golpe de calor.

www.cso.go.cr

MINISTERIO DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL

GOBIERNO DE COSTA RICA

CSO
CONSEJO DE SALUD OCUPACIONAL

Impresión: Imprenta Nacional