



Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación, Divulgación y Promoción

**ACTIVIDADES LABORALES
PELIGROSAS E INSALUBRES PARA LA PERSONA
ADOLESCENTE TRABAJADORA**

Documento de trabajo
elaborado por:

Licda. Virginia Chavarría Rodríguez
Licda. Nury Sánchez Aragonés

Marzo-2003

***Actividades Laborales Peligrosas e Insalubres
para la Persona Adolescente Trabajadora***

I. Justificación

Con el Convenio 182 de la Organización Internacional del Trabajo sobre las peores formas del trabajo Infantil, ratificado por nuestro país el 10 de setiembre del 2001, se han realizado esfuerzos dirigidos a erradicar cualquier forma de esclavitud, o de utilización de niños para la prostitución, producción de pornografía y actividades ilícitas, así como regular su participación en aquellas actividades que podrían ser nocivas para la salud y seguridad de la persona adolescente trabajadora.

Desde 1994, Costa Rica y en especial el Consejo de Salud Ocupacional ha realizado diversos foros e investigaciones para contribuir con la normativa de trabajo infantil y adolescente y específicamente en la determinación de “las actividades o ocupaciones que por su naturaleza o por las condiciones en que se lleva a cabo es probable que dañe la salud, la seguridad, o la moralidad de los niños” (Convenio 182, inciso d) artículo 3.

Uno de los más importantes resultados de éste trabajo es la promulgación del Reglamento para la Contratación Laboral y Condiciones de Salud Ocupacional de las Personas Adolescentes, publicado el 10 de enero del 2001, mediante Decreto N°29220-MTSS el cual responde a lo estipulado en el Código de la Niñez y de la Adolescencia, Ley N° 7739 - del 6 de febrero de 1998 - en sus artículos 83 y 94.

Este reglamento es el marco jurídico que establece las condiciones laborales mínimas que deben prevalecer en la contratación de la persona adolescente trabajadora; determina los trabajos y centros de trabajo prohibidos o restringidos

Consejo de Salud Ocupacional Área de Formación Divulgación y Promoción

según las condiciones tecnológicas, de seguridad y físico-ambiental, que puedan ocasionar lesiones permanentes inclusive la muerte; y regula aquellas actividades que presentan peligro de violencia o predisposición a adquirir conductas disociales, vulnerabilidad al abuso sexual y explotación, impidiendo su desarrollo integral.

Con el objeto de operacionalizar lo establecido en el Reglamento precitado, el Consejo de Salud Ocupacional, como autoridad competente en materia de Salud Ocupacional, procedió a realizar el presente estudio que profundiza, revisa, ratifica y amplía las 19 actividades prohibidas y recomienda la incorporación de 14 actividades u ocupaciones que no fueron contempladas en el mismo.

En la ampliación y caracterización de las labores prohibidas en el reglamento, se pretende aclarar el detalle de algunas actividades, por ejemplo, en lo normado referente al uso de maquinaria, se logró especificar las ocupaciones o actividades, según la naturaleza del factor del riesgo y el tipo de maquinaria, equipo y herramientas a usar, por la persona adolescente, ya sean éstas pesadas, motorizadas, agrícolas y forestales, entre otros.

Entre las actividades no incluidas en el Reglamento se encuentran:

1. Buzo, soldador hombre rana
2. Fabricación y manejo de explosivos
3. Dinamiteros.
4. Fontaneros y ayudantes de tanques sépticos
5. Soldadores y fundidores
6. Matanza de reses
7. Calderetero
8. Horneros y operaciones afines
9. Vendedores ambulantes y trabajos en la calle
10. Pisteros.

11. Mecánico y ayudante de llantero
12. Reparador de baterías, revestimiento de frenos
13. Curtidor y pellejero y afines.
14. Extractores de moluscos

Es necesario aclarar que la prohibición de ciertas actividades laborales, se constituye en una medida de protección parcial. Ésta no se debe abordar en forma aislada, sino como parte de un régimen de protección y atención integral a la situación social y económica de éstas personas y de su familia (la pobreza, los patrones culturales, la deserción o bien el rezago estudiantil, entre otros) y que le ofrezca otras alternativas de subsistencia con oportunidades de estudio y de mejoramiento de su calidad de vida y la de su grupo familiar.

II. Objetivo del Estudio

Identificar las ocupaciones y tareas, que por su naturaleza puedan dañar de modo grave la salud y el desarrollo integral de la persona adolescente trabajadora, para complementar lo normado en esta materia y facilitar otras alternativas de intervención preventiva.

III. Metodología

A. Etapas del Estudio

El presente estudio se desarrolló a partir de ejecución de dos etapas a saber:

1. - Análisis de la experiencia del Consejo de Salud Ocupacional en el tema y revisión de Reglamento de contratación Laboral y Condiciones de Salud Ocupacional de las personas adolescentes.
2. - Diseño de propuesta de ocupaciones y actividades prohibidas.

1. - Análisis de la experiencia del Consejo de Salud Ocupacional en el tema.

El Consejo de Salud Ocupacional ha desarrollado y participado desde hace 8 años en actividades de discusión sobre el tema, ha preparado documentos técnicos, y ha capacitado a grupos específicos, participando inclusive en comisiones redactoras de normativa que regula el trabajo adolescente.

Los documentos y actividades analizadas son las siguientes:

- **Charla "Las repercusiones en la Salud del Trabajo Infantil" Dra. Valentina Forastieri.** Ciclo de Conferencias Semana de *Salud Ocupacional*, Setiembre 1994.
- **Panel " Salud y Seguridad del trabajo infanto-juvenil en el sector agrícola",** el mismo se desarrolló con el propósito de promover la reflexión y discusión nacional sobre las condiciones de salud y seguridad en que se haya inmersos los niños y jóvenes menores de edad que laboran en la actividad agrícola. En el mismo participaron reconocidos especialistas en el tema y funcionarios públicos del sector salud, educación y de protección del niño, así como representantes e organismos no gubernamentales, empresa privada, organizaciones de trabajadores, estudiantes e investigadores entre otros. **Setiembre 1997. V Semana Nacional de Salud Ocupacional.**
- **Primer estudio sobre "Actividades o procesos de trabajo peligrosos e insalubres para trabajadores de 15 a menos de 18 años".** El mismo fue realizado por una comisión interdisciplinaria del Consejo de Salud Ocupacional. **Setiembre 1998**

Consejo de Salud Ocupacional **Área de Formación Divulgación y Promoción**

- **"Seminario Taller sobre el trabajo de niñas, niños y adolescentes"** organizado por la facultad de derecho y el Instituto de Investigaciones Jurídicas con el auspicio de la UNICEF. En dicho evento el Consejo de Salud Ocupacional asumió el tema de "Condiciones de Salud y Seguridad del Trabajo Infantil". **Octubre 1998**
- Comisión Técnica Institucional redactora **Proyecto "Prevención y promoción del mejoramiento de las condiciones y medio ambiente de trabajo del adolescente del sector agroindustrial en la Gran Área Metropolitana"** Este proyecto se elaboró a solicitud de las autoridades del MTSS para gestionar ayuda técnica al Gobierno Mexicano El proyecto incluye en sus objetivos el desarrollo de acciones de sensibilización, investigación y diseño de alternativas, que posibiliten una atención integral al trabajador adolescente. **Octubre 1998**
- **Estudio de "Condiciones y actividades laborales peligrosas e insalubres para el adolescente"** cuyo objetivo fue la identificación de las condiciones y actividades peligrosas e insalubres para los adolescentes trabajadores, con el fin de elaborar un documento técnico que sirva de base para la formulación de normativa en esta materia. El trabajo fue desarrollado por una comisión interdisciplinaria integrada por un representante de la Dirección Nacional de Seguridad Social y dos funcionarios del Consejo de Salud Ocupacional. Agosto 2000
- **Primera Consulta Nacional** sobre la situación de salud y seguridad de los adolescentes trabajadores. Esta actividad se ejecuto en coordinación con la IPEC/OIT, la Dirección Nacional de Seguridad Social del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social y el Consejo de Salud Ocupacional. La actividad contó con la participación de personas de amplia experiencia en el tema de Trabajo Infantil y Salud, quienes analizaron el documento técnico de Condiciones y actividades peligrosas e insalubres para el adolescente trabajador y opinaron sobre las prohibiciones y restricciones propuestas. **Setiembre 2000. X Semana Nacional de Salud Ocupacional.**

- **Consulta técnica** con participación de profesionales involucrados exclusivamente en el campo de la Salud Ocupacional para analizar las actividades o condiciones que pueden afectar al adolescente trabajador y definir así las restricciones y prohibiciones laborales para este grupo poblacional. **Octubre 2000.**
- **Reglamento para la Contratación laboral y Condiciones de Salud Ocupacional de las personas adolescentes.** , que establece en forma general prohibiciones y restricciones para la participación de las personas adolescentes trabajadores en ciertas actividades económicas. **Diciembre 2000.**
- **Reunión Técnica Preparatoria.** Red de Seguridad y Salud en el Trabajo Infantil Peligroso de Latinoamérica. OIT. **Marzo 2002.**
- **Consulta técnica institucional de expertos. Diciembre 2002** Una propuesta preliminar de actividades laborales peligrosas e insalubres para la persona adolescente trabajadora, fue sometido a consulta técnica interna, entre especialistas de salud ocupacional del Consejo de Salud Ocupacional y expertos en el tema de trabajo infantil del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, y con la presencia de observadores de la Organización Internacional del Trabajo y del Programa Internacional para la Erradicación del Trabajo Infantil.
Los objetivos de la actividad fueron:
 - Analizar y fortalecer la construcción teórica del perfil general del adolescente, como parámetro para la determinación de condiciones de riesgo y sus consecuencias.
 - Analizar y depurar el listado de actividades peligrosas e insalubres para el adolescente trabajador, con respecto a la experiencia de campo de los participantes.
 - Definir las estrategias de atención e intervención para la protección del trabajador adolescente específicamente en lo que se refiere a su participación en ocupaciones peligrosas por su naturaleza.

La consulta cumplió con los objetivos propuestos, permitiendo incorporar importantes observaciones técnicas y metodológicas para el abordaje de éste tema.

La sistematización de la experiencia mencionada anteriormente ha servido de marco teórico para la elaboración de la presente propuesta que actualiza y especifica las ocupaciones o tareas a prohibir.

2. - Diseño de Propuesta de Ocupaciones y Actividades Prohibidas.

Para realizar el listado de ocupaciones y actividades prohibidas, que se exponen en el Cuadro N°2, se tomaron en cuenta tres parámetros: **el perfil de las características generales de crecimiento, madurez fisiológica, desarrollo y madurez psicosocial de la persona adolescente; la clasificación nacional de ocupaciones, y las consecuencias a la salud y al desarrollo integral.** Además se analizó lo dispuesto en el capítulo II, artículo 4, del Reglamento de Contratación Laboral y Condiciones de Salud Ocupacional de las Persona Adolescentes referente a las actividades prohibidas.

2.1 Perfil de las características generales de crecimiento, madurez fisiológica, desarrollo y madurez psicosocial de la persona adolescente.

El diseño de una propuesta de ocupaciones prohibidas para la persona adolescente trabajadora, requirió de la construcción previa de un perfil general que identifica sus principales características de crecimiento y madurez fisiológica y de desarrollo psicosocial, que pueden significar algún grado de vulnerabilidad, al exponerse a determinados factores de riesgo laboral.

Este perfil generalizado para el adolescente, es un recurso metodológico para discriminar el grado de peligrosidad e insalubridad de las actividades u ocupaciones, no obstante lo anterior, se debe tomar en cuenta que existen notables diferencias individuales, sociales y culturales entre adolescentes de una misma edad y entre grupo de diferentes edades rasgos hereditarios, culturales, sexo, etnias, salud física y mental, alimentación, entre otros.

2.2 Clasificación de Ocupaciones: clasificación nacional y grado de conocimiento / experiencia.

En la selección de ocupaciones se utilizaron fundamentalmente dos fuentes, la “Clasificación de Ocupaciones de Costa Rica año 2000”, del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos y la “Clasificación de Categorías Ocupacionales” que establece el Departamentos de Salarios del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social.

La lista de actividades prohibidas debe ser un instrumento ajustado, en la medida de lo posible, a la realidad de la persona adolescente, principalmente en lo que se refiere a la formación y experiencia que se tiene en ésta etapa de la vida. Por lo que solamente se incluyen actividades que no requiera profundos conocimientos, entre ellas se identifican los grupos siguientes:

a.- Trabajos No Calificados, incluyen tareas sencillas y rutinarias que puedan requerir considerable esfuerzo físico y utilización de herramientas manuales.

b.- Trabajos Semicalificados, tareas que aunque pueden ser repetitivas implican cierta complejidad, habilidad física, responsabilidad, esfuerzo mental e iniciativa, así como algunos conocimientos específicos, a menudo las personas que realizan estos trabajos se desempeñan como ayudante de obreros calificados o especializados, se encuentran en un proceso de aprendizaje de la ocupación o puesto.

C.- Trabajos Calificados, tareas que tienen un regular grado de dificultad mental y física y requiere conocimientos específicos sobre una determinada materia, ya sean éstos adquiridos por estudios o una considerable práctica. Sus tareas pueden estar relacionadas con la preparación, ajuste y operación de máquinas o equipos, con materias primas valiosas o de delicada manipulación.

2.3 Consecuencias a la Salud y Desarrollo Integral

Se seleccionaron aquellas actividades u ocupaciones caracterizados por factores de riesgos que son propios, de origen o inherentes a la actividad, con una alta probabilidad de causar daño, de modo grave, a la salud física, social, mental y al desarrollo integral de la persona adolescente trabajadora.

Se tomaron en cuenta los siguientes criterios técnicos:

- Alto grado de probabilidad de materialización de un riesgo inherente a la actividad u ocupación;
- Las peores consecuencias o daños severos para la salud y desarrollo integral, como la muerte, lesiones extremadamente graves, enfermedades incapacitantes físicas o mentales, heridas, politraumatismos, interrupción en su formación académica, continuidad del círculo de la pobreza, entre otras.

B. Presentación de la Información

El presente estudio se estructura sobre la construcción de dos cuadros básicos para la identificación de las actividades u ocupaciones que el Consejo de Salud Ocupacional, determina como actividades prohibidas por su naturaleza.

El cuadro N°1, describe la construcción de un perfil general de una persona adolescente, sobre dos variables: crecimiento y madurez fisiológica y desarrollo y madurez psicosocial, relacionados con la naturaleza de los factores de riesgo de una actividad y los efectos en su salud y el desarrollo integral.

El cuadro N° 2, presenta el listado de ocupaciones prohibidas que se construyó sobre la correlación del perfil general del adolescente en condición de persona trabajadora, con las principales tareas que describen la ocupación, y la naturaleza u origen del factor del riesgo y los efectos en la salud y el desarrollo integral de la persona adolescente.

IV. Perfil General de Persona Adolescente.

Cuadro N° 1
Características Generales del Adolescente
según Factores de Riesgo Laboral y Posibles Efectos a la Salud y al Desarrollo Integral.

Perfil general del adolescente *	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral de la persona adolescente trabajadora
<p>Crecimiento y madurez fisiológica</p> <p>1. Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y</p>	<p>1.1 Transporte manual de cargas: Levantamiento y colocación de cargas totalmente soportado por la persona adolescente. **</p>	<p>1.1.1 Enfermedades del sistema músculo- esquelético</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presión en discos lumbares intervertebrales • Hernias discales • Deformaciones y desprendimiento músculo- tendinosas. • Efectos en el cartílago del crecimiento. • Lesiones por esfuerzos repetitivos. • Molestias en los ligamentos músculos y tendones. • Traumatismos, esguinces, luxaciones, lumbalgias mecánicas. • Otros.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Perfil general del adolescente *	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral de la persona adolescente trabajadora
capacidad de soporte de carga.	1.2 Trabajos repetitivos, posturas y posiciones incómodas.	<p>1.2 .1 Enfermedades del sistema músculo- esquelético</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presión en discos lumbares intervertebrales • Hernias discales • Deformaciones y desprendimiento músculo- tendinosas. • Efectos en el cartílago del crecimiento. • Lesiones por esfuerzos repetitivos. • Molestias en los ligamentos músculos y tendones. • Traumatismos, esguinces, luxaciones, lumbalgias mecánicas, artrosis prematuras. • Otros.
	1.3 Trabajos con carga física intensa.	<p>1.3.1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pérdida de fuerza muscular, disminución de la capacidad de los tejidos para responder a los estímulos y pérdida de la contractibilidad muscular. • Otros.
2. Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón,	2.1 Trabajos con equipo y maquinaria que generen vibraciones.	<p>2.1.1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lesiones al Sistema Nervioso, aumento del ritmo cardiaco, constricción de los vasos sanguíneos, aceleración del ritmo respiratorio, disminución de la actividad de los órganos de la digestión y al Sistema Vasomotor, hipoacusia. • Otros.
	2.2 Trabajos con carga física /mental intensa.	<p>2.2.1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Insuficiencia cardiaca y respiratoria, aumento de la frecuencia cardiaca y tensión arterial, estrés, insomnio, pérdida apetito y de peso entre otros.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Perfil general del adolescente *	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral de la persona adolescente trabajadora
pulmones, entre otros.	2.3 Exposición crónica al polvo, humos, vapores, gases, entre otros; generalmente de origen mineral, vegetal, animal, entre otros.	2.3.1 <ul style="list-style-type: none"> • Asma, rinitis • Enfermedades por depósitos pulmonares (asbestosis, antracosis) • Intoxicaciones • Efisema pulmonar, bronquitis crónica.
	2.4 Espacios confinados	2.4.1 <ul style="list-style-type: none"> • Insuficiencia cardiaca y respiratoria, aumento de la frecuencia cardiaca y tensión arterial, enfermedades pulmonares, mareos, pérdida de equilibrio, asfixia y muerte. • Otros.
	2.5 Trabajo en profundidades o cámaras estanques bajo el agua.	2.5.1 <ul style="list-style-type: none"> • Enfermedades por descompresión, dolores intensos, desorientación, síncope, asfixia por sumersión, embolismo cerebral. • Otros.
3. Mayor crecimiento y desarrollo de las extremidades superiores e inferiores, lo que puede incidir en la precisión de sus movimientos.	3.1 Trabajos en alturas. 3.2 Uso de maquinaria, equipo, herramientas cortantes, aplastantes, atrapantes, triturantes, entre otros. 3.3 Objetos de trabajo peligroso; corriente eléctrica y explosivos	3.1.1 <ul style="list-style-type: none"> • Fracturas, heridas, discapacidades permanentes y muerte. 3.2.1 <ul style="list-style-type: none"> • Amputaciones, contusiones, heridas, fracturas, muerte. 3.3.1 <ul style="list-style-type: none"> • Quemaduras, muerte, perdida de conciencia, parálisis respiratoria, contracciones musculares, fracturas óseas y trastornos cardiacos. • Otros.

Perfil general del adolescente *	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral de la persona adolescente trabajadora
4. Mayor ascendencia de la frecuencia cardiaca, presión arterial y frecuencia respiratoria.	4.1 Espacios confinados	4.1.1 <ul style="list-style-type: none"> • Insuficiencia cardiaca y respiratoria, aumento de la frecuencia cardiaca y tensión arterial, enfermedades pulmonares, mareos, pérdida del equilibrio, asfixia y muerte. • Otros.
	4.2 Trabajo en profundidades, en cámaras o estanques bajo el agua.	4.2.1 <ul style="list-style-type: none"> • Enfermedades por descompresión, dolores intensos, desorientación, síncope, asfixia por sumersión, embolismo cerebral entre otros.
	4.3 Carga física intensa	4.3.1 <ul style="list-style-type: none"> • Fatiga física, insuficiencia cardiaca y respiratoria, aumento de la frecuencia cardiaca y tensión arterial, artrosis prematuras otros.
	4.4 Exposición prolongada o intensa a temperaturas extremas.	4.4.1 <ul style="list-style-type: none"> • Insuficiencia respiratoria y cardiaca, fatiga, mareos, hipotermia, golpe térmico, infertilidad, tumores testiculares otros.
	4.5 Trabajos con productos peligrosos: explosivos, gases, líquidos inflamables y combustibles, sólidos, oxidantes o comburentes y peróxidos orgánicos, sustancias tóxicas, corrosivas, sustancias infecciosas, sustancias radiactivas, entre otros.	4.5.1 <ul style="list-style-type: none"> • Intoxicación, insuficiencia respiratoria, dermatitis, cáncer, efectos teratogénicos, mutagénicos, leucemia, otras formas de cáncer, muerte, otros.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Perfil general del adolescente *	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral de la persona adolescente trabajadora
<p>5. Crecimiento y desarrollo del Sistema Reproductivo y madurez de los caracteres sexuales secundarios.</p>	<p>5.1 Exposición a altas temperaturas cerca de los órganos reproductores externos del hombre. 5.2 Trabajos con productos peligrosos.</p>	<p>5.1.1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alteración en el crecimiento y desarrollo de órganos sexuales secundarios (varones), infertilidad, tumores testiculares <p>5.2.1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alteración de capacidad reproductiva, infertilidad, tumores testiculares otros.
<p>Desarrollo y madurez psicosocial.</p> <p>1. En proceso de evolución de su personalidad: inhibición, modificación o afirmación de caracteres.</p>	<p>1.1 Trabajos con peligro de violencia (hostigamiento psicológico en el trabajo, retención injustificada entre otros.) o predisposición a adquirir conductas disociales, abuso y hostigamiento sexual, drogadicción.</p>	<p>1.1.1 Trastornos Físicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfermedades de transmisión sexual • Embarazos no deseados. • Lesiones físicas, heridas, golpes, entre otros. • Alteraciones fisiológicas • Fatiga física. • Otros.
		<p>1.1.2 Trastornos de salud mental</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disminución de la autoestima • Predisposición a adquirir conducta disocial. • Alteraciones del estado de ánimo y afecto; • Trastornos del comportamiento, alteración del sueño, dificultad de concentración apatía, agresividad; agotamiento y fatiga; • Estados depresivos, • Trastornos cognitivos; • Adición a sustancias psicoactivas; • Estrés laboral. • Otros.

Perfil general del adolescente *	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral de la persona adolescente trabajadora
<p>2. Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física.</p>	<p>2.1 Jornadas extenuantes y trabajo nocturno.</p>	<p>2.1.1 Trastorno Físico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fatiga física • Alteraciones del ritmo circadiano • Otros. <p>2.2.1 Trastornos de la Salud Mental</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fatiga Mental • Alteraciones del estado de ánimo y afecto; • Trastornos del comportamiento, alteración del sueño, dificultad de concentración apatía, agresividad; • Estados depresivos, trastornos cognitivos; • Adición a sustancias psicoactivas; • Estrés laboral. • Otros. <p>2.2.2 Alteraciones a la funcionalidad social y familiar.</p>
	<p>2.3 Trabajos repetitivos, monótonos y de precisión.</p>	<p>2.3.1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lesiones en los ligamentos músculos y tendones.por esfuerzos repetitivos. • Fatiga Mental • Estrés laboral. • Otros.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Perfil general del adolescente *	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral de la persona adolescente trabajadora
	2.4 Posturas y posiciones forzadas e incómodas	2.4.1 <ul style="list-style-type: none"> • Lesiones en los ligamentos músculos y tendones por esfuerzos repetitivos. • Lumbalgias mecánicas y hernias discales • Molestias en los ligamentos músculos y tendones. • Fatiga mental • Estrés laboral. • Otros.
	2.5 Carga mental alta: <ul style="list-style-type: none"> • Apremio de tiempo • Complejidad, • Atención • Minuciosidad, • Responsabilidad • Actividades en que la propia seguridad y la de otras personas y bienes, estén sujetas a la persona adolescente. 	2.5.1 <ul style="list-style-type: none"> • Alteraciones fisiológicas 2.5.2 <ul style="list-style-type: none"> • Fatiga Mental, alteraciones del estado de ánimo y afecto; trastornos del comportamiento, alteración del sueño, dificultad de concentración apatía, agresividad; estados depresivos, trastornos cognitivos; adición a sustancias psicoactivas, alcoholismo, tabaquismo, estrés laboral, otros. 2.5.3 <ul style="list-style-type: none"> • Alteraciones a la funcionalidad social y familiar.
3. Proceso de formación social y académica.	3.1 Jornadas prolongadas y extenuantes y trabajo nocturno.	3.1.1 <ul style="list-style-type: none"> • Interrupción, deserción y rezago escolar, otros. 3.1.2 <ul style="list-style-type: none"> • Continuidad del círculo de pobreza, otros. 3.1.3 <ul style="list-style-type: none"> • Alteraciones a la funcionalidad social y Familiar, otros.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Perfil general del adolescente *	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral de la persona adolescente trabajadora
4. Proceso de desarrollo de la atención voluntaria sostenida y de la capacidad de reacción ante varios estímulos.	4.1 Uso de herramientas, maquinaria, equipo, de alta complejidad y de naturaleza cortante, aplastante, atrapante, triturante, entre otros.	4.1.1 <ul style="list-style-type: none"> • Amputaciones, contusiones, fatiga física y mental, heridas, fracturas, discapacidades permanentes, muerte. • Otros.
	4.2 Trabajo en alturas	4.2.1 <ul style="list-style-type: none"> • Fracturas, heridas, cortaduras, muerte, otros.
	4.3 Trabajo en profundidades o cámaras estanques bajo el agua.	4.3.1 <ul style="list-style-type: none"> • Enfermedades por descompresión, dolores intensos, ruptura del tejido pulmonar, desorientación, síncope, asfixia por sumersión, embolia cerebral, muerte entre otros.
	4.4 Trabajos con electricidad	4.4.1 <ul style="list-style-type: none"> • Electrocuci3n, quemaduras, muerte, otros.
	4.5 Jornadas prolongadas y extenuantes y trabajo nocturno	4.5.1 <ul style="list-style-type: none"> • Fatiga física y mental 4.5.2 <ul style="list-style-type: none"> • Lesiones

*Pueden existir marcadas diferencias entre los adolescentes según rasgos hereditarios, sexo, etnia, salud física y mental, el reposo, fatiga por exceso de trabajo, la alimentación y el ejercicio entre otros.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

** Transporte manual y habitual de carga: significa toda actividad dedicada de manera continua, durante la jornada de trabajo, al transporte manual de carga (levantamiento y colocación de la carga) soportada totalmente por la persona adolescente trabajador. Convenio 127. Relativo al peso máximo de la carga que puede ser transportada por un trabajador.

*** Productos peligrosos: Clasificación según Reglamento para el registro de productos peligrosos. Decreto # 28113-S

V. Ocupaciones y tareas insalubres y peligrosas.

Cuadro N° 2
Ocupaciones y tareas peligrosas e insalubres para la persona adolescente
trabajadora, según la naturaleza del factor de riesgo y los posibles daños en su desarrollo integral.

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
<p>Marinero en embarcaciones de pequeña escala, con motor fuera de borda.</p> <p>Marinero de Palangre o</p>	<p>Alistar los aparejos, preparar y reparar redes y otro material de pesca.</p> <p>Obtener, preparar y colocar en anzuelos las carnadas.</p> <p>Pescar con caña o cuerda, soltar líneas, trasmallos, flotadores, boyas, poner banderas y señales.</p>	<p>Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física.</p>	<p>Jornadas prolongadas y extenuantes y trabajo nocturno.</p>	<p>Interrupción, deserción y rezago escolar.</p> <p>Continuidad del círculo de pobreza.</p> <p>Alteraciones a la funcionalidad social y familiar.</p> <p>Fatiga física y mental</p> <p>Lesiones por accidentes laborales</p>

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
linieros	Recoger las redes y líneas u otros medios de pesca que se utilicen. Separar y desviscerar peces. Almacenar en cámaras frigoríficas u otros depósitos apropiados, el producto obtenido.	Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y capacidad de soporte de carga.	Transporte manual de cargas: Levantamiento y colocación de cargas totalmente soportado por la persona adolescente Carga física intensa.	Enfermedades del sistema músculo-esquelético Presión en discos lumbares intervertebrales Hernias discales Deformaciones y desprendimiento músculo- tendinosas. Efectos en el cartílago del crecimiento. Lesiones por esfuerzos repetitivos. Molestias en los ligamentos músculos y tendones. Traumatismos, esguinces, luxaciones, lumbalgias mecánicas insuficiencia cardiaca y respiratoria, aumento frecuencia cardiaca y tensión arterial. Otros.
		Mayor ascendencia de la frecuencia cardiaca, presión arterial y frecuencia respiratoria.	Exposición prolongada a bajas temperaturas en cámaras frigoríficas Exposición excesiva por rayos solares.	Insuficiencia respiratoria, cardiaca, fatiga, mareos, hipotermia. Insolación, hiperpirexia por calor, altas temperaturas, coma, taquicardia, cáncer de piel.
		Mayor crecimiento y desarrollo de las extremidades superiores e inferiores, lo que podría incidir en la precisión de sus movimientos.	Uso de herramientas, maquinaria, equipo, de alta complejidad y de naturaleza cortante, aplastante, atrapante, triturante, entre otros.	Amputaciones, contusiones, fatiga física y mental, heridas, fracturas, muerte.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
Extractor de moluscos (pianguas y chuchecas)	Extracción manual de moluscos en sustratos fangosos y arcillosos en la parte externa de los manglares, que reciben inundación mareal diaria.	Proceso de formación social y académica.	Jornadas prolongadas y extenuantes condicionadas al comportamiento de las mareas.	Interrupción, deserción y rezago escolar, otros. Continuidad del círculo de pobreza, otros. Alteraciones a la funcionalidad social Familiar, otros.
Buzo soldador, hombre rana.	Trabajar bajo el agua, colocando o reparando los cimientos de puentes, muelles o malecones; inspeccionar cascos de embarcaciones e instalaciones bajo el agua para descubrir en ellos posibles averías o deterioros y efectuar pequeñas reparaciones; apartar obstáculos que se encuentren bajo el agua. Abrir con taladros en la roca para colocar barrenos bajo el agua.	Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros.	Trabajo en profundidades o cámaras estanques bajo el agua.	Enfermedades por descompresión, dolores intensos, desorientación, síncope.
		Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física.	Carga mental alta: complejidad, atención, responsabilidad.	Alteraciones fisiológicas Fatiga Mental Alteraciones del estado de ánimo y afecto; trastornos del comportamiento, alteración del sueño, dificultad de concentración apatía, agresividad; estados depresivos, trastornos cognitivos; adición a sustancias psicoactivas; estrés laboral. Alteraciones a la funcionalidad social y familiar.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
Niñera, trabajo doméstico.	Cuidar y vigilar a los menores, ancianos, discapacitados y protegerlos de los accidentes.	Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física.	Carga mental alta: complejidad, atención, responsabilidad. Actividades en que la propia seguridad y la otras personas y bienes estén sujetas a la persona adolescente trabajadora.	Alteraciones fisiológicas Fatiga Mental Alteraciones del estado de ánimo y afecto; trastornos del comportamiento, alteración del sueño, dificultad de concentración apatía, agresividad; estados depresivos, trastornos cognitivos; adición a sustancias psicoactivas; estrés laboral. Alteraciones a la funcionalidad social y familiar.
Acompañantes de bailes y de entretenimiento y trabajadores adolescentes dedicados a la prostitución.	Ayudar a entretener visitantes que acudan a la casa del empleador, clientes de restaurantes, establecimientos públicos de baile o diversión y oficiar de pareja.	En proceso de evolución de su personalidad: inhibición, modificación o afirmación de caracteres.	Trabajos con peligro de violencia o predisposición a adquirir conductas disociales, abuso y hostigamiento sexual, drogadicción.	Trastornos Físicos Enfermedades de transmisión sexual Embarazos no deseados. Lesiones físicas, heridas, golpes, entre otros. Alteraciones fisiológicas Fatiga física. Trastornos de salud mental Disminución de la autoestima Predisposición a adquirir conducta disocial. Alteraciones del estado de ánimo y afecto; Trastornos del comportamiento, alteración del sueño, dificultad de concentración apatía, agresividad; agotamiento y fatiga; Estados depresivos, Trastornos cognitivos; Adición a sustancias psicoactivas; Estrés laboral.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
Servicios de protección y vigilancia, otros.	Personal No calificado para vigilancia pública y privada para evitar robos	Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física.	Carga mental alta Complejidad, Atención Responsabilidad Actividades en que la propia seguridad y la de otras personas y bienes, estén sujetas a la persona adolescente.	Alteraciones fisiológicas Fatiga Mental Alteraciones del estado de ánimo y afecto; trastornos del comportamiento, alteración del sueño, dificultad de concentración apatía, agresividad; estados depresivos, trastornos cognitivos; adición a sustancias psicoactivas; estrés laboral. Alteraciones a la funcionalidad social y familiar. Muerte.
		Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física.	Jornadas prolongadas y extenuantes y trabajo nocturno.	Trastornos físicos y de salud mental Alteraciones a la funcionalidad social y familiar
Trabajados con agroquímicos	Trabajador no calificado de la agricultura (esparcidor de plaguicidas) Elaborar y aplicar la mezcla para utilizar fertilizantes de cultivos. Hacer la mezcla necesaria para obtener agroquímicos y fumigar haciendo el recorrido en tierra. Tareas relacionadas con la aplicación de agroquímicos en huertas, invernaderos, viveros y jardines.	Mayor ascendencia de la frecuencia cardíaca, presión arterial y frecuencia respiratoria. Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros.	Trabajos con sustancias químicas. Exposición excesiva a rayos solares.	Intoxicación, insuficiencia respiratoria, dermatitis, cáncer, efectos teratogénicos, mutagénicos, leucemia, otras formas de cáncer, muerte. Insolación, hiperpirexia por calor, altas temperaturas, coma, taquicardia, cáncer de piel.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
	<p>Trabajador de sintetizadoras, formuladores, reempacadores, reenvasadora, venta de agroquímicos y disposición de desechos de sustancias tóxicas. Entre otros.</p> <p>Muelen, trituran productos químicos sólidos y de otras materias a fin de reducirlos a dimensiones apropiados.</p> <p>Mezclar amasar sólidos o líquidos empleados en tratamientos químicos análogos.</p>			
Trabajador calificado en explotación de minas y Canteras.	<p>Extraer cal, arcilla, grava, arena carbón, granito, piedra caliza, pizarra, sílice, y otra clase de roca de cantera, y minerales, de minas subterráneas o de superficie,</p> <p>Abrir y limpiar tajos y galerías mineras, utilizando herramientas manuales. Introducir cuñas en la piedra extraída de una cantera para romperla en lozas o bloques, cortar</p> <p>Aserrar, igualar suavizar y pulir piedra, como granito o mármol destinado a la construcción de edificios y monumentos.</p>	Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y capacidad de soporte de carga.	Transporte manual de cargas: Levantamiento y colocación de cargas totalmente soportado por la persona adolescente	<p>Enfermedades del sistema músculo-esquelético</p> <p>Presión en discos lumbares intervertebrales</p> <p>Hernias discales</p> <p>Deformaciones y desprendimiento músculo- tendinosas.</p> <p>Efectos en el cartílago del crecimiento.</p> <p>Lesiones por esfuerzos repetitivos.</p> <p>Molestias en los ligamentos músculos y tendones.</p> <p>Traumatismos, esguinces, luxaciones, lumbalgias mecánicas.</p> <p>Otros.</p>

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
		Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y capacidad de soporte de carga.	Trabajos repetitivos, posturas y posiciones incómodas.	Enfermedades del sistema músculo-esquelético Presión en discos lumbares intervertebrales Hernias discales Deformaciones y desprendimiento músculo- tendinosas. Efectos en el cartílago del crecimiento. Lesiones por esfuerzos repetitivos. Molestias en los ligamentos músculos y tendones. Traumatismos, esguinces, luxaciones, lumbalgias mecánicas artrosis prematuras. Otros.
		Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y capacidad de soporte de carga.	Trabajos con carga física intensa	Pérdida de fuerza muscular, disminución de la capacidad de los tejidos para responder a los estímulos y pérdida de la contractibilidad muscular.
		Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros	Trabajos con equipo y maquinaria que generen vibraciones.	Lesiones al Sistema Nervioso y al Sistema Vasomotor, hipoacusia.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
		Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros	Exposición crónica al polvo, generalmente de origen mineral, vegetal, animal, entre otros	Asma, rinitis, enfermedades por depósitos pulmonares (asbestosis, antracosis), intoxicaciones, efisema pulmonar, bronquitis crónica, entre otros.
		Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros	Espacios confinados	Insuficiencia cardíaca y respiratoria, aumento de la frecuencia cardíaca y tensión arterial, enfermedades pulmonares.
		Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros Mayor ascendencia de la frecuencia cardíaca, presión arterial y frecuencia respiratoria	Trabajos con sustancias químicas, explosivos, gases, líquidos inflamables y combustibles, sólidos, oxidantes o comburentes y peróxidos orgánicos, sustancias tóxicas e infecciosas, radiactivas, corrosivas entre otros.	Intoxicación, insuficiencia respiratoria, quemaduras mortales, dermatitis, cáncer, efectos teratogénicos, mutagénicos, leucemia, otras formas de cáncer, muerte.
		Proceso de desarrollo de la atención voluntaria sostenida y de la capacidad de reacción ante varios estímulos	Uso de herramientas, maquinaria, equipo, de alta complejidad y de naturaleza cortante, aplastante, atrapante, triturante, entre otros.	Amputaciones, contusiones, fatiga física y mental, heridas, fracturas, muerte.
		Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física.	Jornadas prolongadas y extenuantes y trabajo nocturno	Fatiga física y mental Lesiones por accidentes laborales

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
Fabricación y manejo de explosivos	<p>Accionar y vigilar máquinas y equipos para mezclar, combinar y tratar de otra forma, sustancias químicas a fin de fabricar explosivos, como nitrocelulosa, gelignita y diferentes clases de productos químicos propulsores Y otras actividades que impliquen la manipulación de explosivos.</p> <p>Fabricar cebos para explosivos y materiales pirotécnicos, montar y cargar proyectiles, bombas, cohetes, entre otros.</p>	<p>Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física.</p> <p>Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros</p> <p>Mayor ascendencia de la frecuencia cardíaca, presión arterial y frecuencia respiratoria</p>	<p>Carga mental alta: Complejidad, Atención Responsabilidad Actividades en que la propia seguridad y la de otras personas y bienes, estén sujetas a la persona adolescente.</p> <p>Trabajos con sustancias químicas: explosivos, gases, líquidos inflamables y combustibles, sólidos, oxidantes o comburentes y peróxidos orgánicos, sustancias tóxicas, entre otros.</p>	Quemaduras, heridas, muerte. Fatiga mental
Dinamiteros	<p>Determinar la ubicación de las cargas explosivas y dar instrucciones sobre las perforaciones que hay que efectuar; Decidir la potencia y colocar la cantidad necesaria de explosivos y</p> <p>preparar el lugar donde se va a producir la explosión y hacer estallar la carga explosiva.</p>	<p>Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física.</p> <p>Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros</p> <p>Mayor ascendencia de la frecuencia cardíaca, presión arterial y frecuencia respiratoria</p>	<p>Carga mental alta: Complejidad, Atención Responsabilidad Actividades en que la propia seguridad y la de otras personas y bienes, estén sujetas a la persona adolescente</p> <p>Trabajos con exposición a gases, humos, suciedad, cargas pesadas, riesgos de explosión</p>	Enfermedades respiratorias y músculo esqueléticas, quemaduras, fatiga mental, muerte.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
Trabajador calificado de la construcción: Armador en Construcción. albañiles, carpinteros, operarios de demolición, montador de andamio y afines. Techadores Pintores Montadores de estructuras metálicas	<p>Construir y reparar suelos, muros, cisternas, silos de cemento y otras estructuras de cemento y hormigón.</p> <p>Construir encofrados o ensamblar elementos prefabricados para vaciar en ellos el cemento o el hormigón.</p> <p>Realizar diversas tareas de construcción y mantenimiento de oficinas viviendas, fábricas y otras obras en alturas)</p> <p>Demoler edificios y otros.</p> <p>Colocar tejas, materiales sintéticos, láminas de zinc u otros materiales en alturas.</p> <p>Colocar entresijos decorativos,</p>	<p>Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y capacidad de soporte de carga.</p>	<p>Transporte manual de cargas: Levantamiento y colocación de cargas totalmente soportado por la persona adolescente</p>	<p>Enfermedades del sistema músculo-esquelético Presión en discos lumbares intervertebrales Hernias discales Deformaciones y desprendimiento músculo- tendinosas. Efectos en el cartílago del crecimiento. Lesiones por esfuerzos repetitivos. Molestias en los ligamentos músculos y tendones. Traumatismos, esguinces, luxaciones, lumbalgias mecánicas. Otros. Insuficiencia cardíaca y respiratoria, aumento frecuencia cardíaca y tensión arterial.</p>

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
	<p>adornos y cornisas de escayolas, revestir los paramentos exteriores de los edificios; preparar y colocar adornos de estuco en las paredes y techos de los edificios en alturas. Tareas relacionadas con labores de pintura en edificios de más de 2 m. de altura.</p> <p>Taladrar, cortar y dar forma en un taller a las piezas de acero de las estructuras y armazones y montar los elementos de las estructuras metálicas de edificios, puentes y otras construcciones.</p>	<p>Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y capacidad de soporte de carga.</p>	<p>Trabajos repetitivos, posturas y posiciones incómodas.</p>	<p>Enfermedades del sistema músculo-esquelético Presión en discos lumbares intervertebrales Hernias discales Deformaciones y desprendimiento músculo- tendinosas. Efectos en el cartílago del crecimiento. Lesiones por esfuerzos repetitivos. Molestias en los ligamentos músculos y tendones. Traumatismos, esguinces, luxaciones, lumbalgias mecánicas, artrosis prematura. Otros.</p>
		<p>Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y capacidad de soporte de carga.</p>	<p>Trabajos con carga física intensa</p>	<p>Pérdida de fuerza muscular, disminución de la capacidad de los tejidos para responder a los estímulos y pérdida de la contractibilidad muscular entre otros.</p>

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
		Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros	Trabajos con equipo y maquinaria que generen vibraciones.	Lesiones al Sistema Nervioso Central y al Sistema Vasomotor, hipoacusia entre otros.
		Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros	Exposición crónica al polvo, generalmente de origen mineral, vegetal, animal, entre otros	Enfermedades pulmonares Asma, rinitis, enfermedades por depósitos pulmonares (asbestosis, antracosis), intoxicaciones, efisema pulmonar, bronquitis crónica.
		Mayor crecimiento y desarrollo de las extremidades superiores e inferiores, lo que podría incidir en la precisión de sus movimientos	Trabajos en alturas.	Fracturas, heridas, muerte. contusiones.
		Mayor crecimiento y desarrollo de las extremidades superiores e inferiores, lo que podría incidir en la precisión de sus movimientos	Uso de maquinaria, equipo, herramientas cortantes, aplastantes, atrapantes, triturantes, entre otros.	Amputaciones, heridas, contusiones, otros.
Cristaleros en edificios u obras	Levantamiento y colocación de cristales a la medida. Colocarlos en las ventanas de edificios.	Mayor crecimiento y desarrollo de las extremidades superiores e inferiores, lo que podría incidir en la precisión de sus movimientos	Trabajo en alturas, exposición a radiación solar	Fracturas, heridas, muerte, contusiones. Insolación, lesiones oculares
Fontaneros Ayudantes de	Cortar, roscar, doblar unir, montar, instalar, mantener y reparar tuberías y	Mayor ascendencia de la frecuencia cardiaca, presión arterial y frecuencia	Trabajos con exposición a microorganismos patógenos	Enfermedades infecciosas

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
limpieza de tanques séptico.	demás accesorios de sistemas de desagüe de aguas negras. Limpieza de tanques sépticos.	respiratoria		
Electricistas	Montar, regular y reparar diversas clase de Instalaciones eléctricas y equipo auxiliar en diferentes edificios, escuelas, hospitales, establecimientos comerciales, teatros, estudios de cine, radio y televisión e entre otros.	Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanta menor fuerza y capacidad de soporte de carga. Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física. Mayor crecimiento y desarrollo de las extremidades superiores e inferiores, lo que podría incidir en la precisión de sus movimientos. Proceso de desarrollo de la atención voluntaria sostenida y de la capacidad de reacción ante varios estímulos	Trabajo con corriente eléctrica Posturas y posiciones incómodas. Trabajo en alturas	Electrocución, quemaduras, muerte. Quemaduras, pérdida de conciencia, parálisis respiratoria, contracciones musculares, fracturas óseas y trastornos cardiacos. Deformación Músculo tendinoso Fracturas, heridas, muerte
Limpiador de fachadas y ventanales.	Limpiar los parámetros exteriores de construcciones de piedra, ladrillo, cemento, hormigón, metal o materiales similares con productos químicos o con un chorro de vapor bajo gran presión. Tareas relacionadas con el lavado y secado de cristales, de ventanas y otros elementos de vidrio de los edificios, que superan los 2m de altura.	Mayor crecimiento y desarrollo de las extremidades superiores e inferiores, lo que podría incidir en la precisión de sus movimientos	Trabajo en alturas.	Fracturas, heridas, contusiones, muerte,

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
Fumigador doméstico	Eliminar de los edificios, viviendas u otras estructuras, los insectos, ratones y demás plagas.	Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros Mayor ascendencia de la frecuencia cardiaca, presión arterial y frecuencia respiratoria.	Trabajos con sustancias químicas, gases, líquidos inflamables y combustibles, sólidos, oxidantes, sustancias tóxicas, entre otros.	Intoxicación, insuficiencia respiratoria, dermatitis, cáncer, efectos teratogénicos, mutagénicos, leucemia, otras formas de cáncer, muerte.
Soldadores y fundidores	Soldar piezas de metal por medio de una llama de gas, un arco eléctrico, termita u otro procedimiento. Construir y reparar depósitos de plomo, revestimientos de depósitos, tuberías y otras piezas e instalaciones de plomo, utilizando lámparas de soldar. Soldar piezas del mismo metal con una máquina de soldadura por resistencia eléctrica. Fundir, soldar, laminar, forjar y producir lingotes, planchas, barras, cintas, tubos, varillas y otras piezas metálicas.	Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros. Mayor ascendencia de la frecuencia cardiaca, presión arterial y frecuencia respiratoria. Crecimiento y desarrollo de los caracteres físicos de madurez sexual.	Exposición crónica al polvo, humos, vapores, gases, entre otros; generalmente de origen mineral, vegetal, animal, entre otros. Exposición a altas temperaturas chispas, y objetos de metal caliente.	Enfermedades pulmonares, asma, rinitis, enfermedades por depósitos pulmonares (asbestosis, antracosis) Intoxicaciones, efisema pulmonar, bronquitis crónica. insuficiencia respiratoria, fatiga, mareos, stress por calor, lesiones oculares, quemaduras, cáncer de piel.
Procesamiento de carne.	Moler, cortar, picar y mezclar carnes de reses, pescados y mariscos.	Mayor crecimiento y desarrollo de las extremidades superiores e inferiores, lo que podría incidir en la precisión de sus movimientos.	Uso de maquinaria, equipo, herramientas cortantes, atrapantes, triturantes, entre otros.	Amputaciones, heridas,

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
		Proceso de desarrollo de la atención voluntaria sostenida y de la capacidad de reacción ante varios estímulos.		
Matanza de reses	Sacrificar reses y otros animales y cortarlos en piezas, acondicionar y elaborar productos de origen animal	<p>Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el sistema óseo- muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y capacidad de soporte de carga.</p> <p>Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física.</p>	<p>Levantamiento y colocación manual de reses con pesos que sobrepasan los 200Kg.</p> <p>Uso de armas de fuego, herramientas cortantes.</p> <p>Trabajos con jornadas prolongadas y carga física intensa.</p> <p>Trabajos repetitivos, posturas y posiciones incómodas.</p>	<p>Amputaciones, heridas, contusiones, otros.</p> <p>Fatiga física, pérdida de fuerza muscular, disminución de la capacidad muscular, disminución de la capacidad de los tejidos para responder a los estímulos y pérdida de la contractibilidad muscular.</p> <p>Enfermedades del sistema músculo-esquelético Presión en discos lumbares intervertebrales Hernias discales Deformaciones y desprendimiento músculo- tendinosas. Efectos en el cartílago del crecimiento. Lesiones por esfuerzos repetitivos. Molestias en los ligamentos músculos y tendones. Traumatismos, esguinces, luxaciones, lumbalgias mecánicas, artrosis prematura. Otros.</p>
Calderero	Operar calderas, depósitos, u otros	Proceso de desarrollo de la atención	Uso de maquinaria, equipo, de	Fatiga mental

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
	recipientes a presión.	voluntaria sostenida y de la capacidad de reacción ante varios estímulos	alta complejidad, con alto riesgo de explosión e incendio.	Quemaduras, heridas, muerte.
Operadores y de ayudantes de maquinaria pesada. Operador y de ayudante en máquina general	<p>Accionar y vigilar equipos que quebrantan y trituran trozos de minerales y rocas, equipos de lavado, separación, disolución, precipitación, filtrado y extracción y maquinaria combinada para lavar el mineral, combinar los minerales con disolventes para facilitar su tratamiento.</p> <p>Controlar, accionar máquinas que muelen y trituran productos químicos sólidos y otras materias a fin de reducirlos a dimensiones apropiadas para su tratamiento posterior.</p> <p>Controlar y accionar máquinas que mezclan o amasan sólidos o líquidos empleados en tratamientos químicos análogos.</p> <p>Controlar, accionar y atender, sierras mecánicas de varias hojas para aserrar troncos, costeros o rollizos principales, reaserradoras. Tareas relacionadas con el control accionamiento y atención de sierras mecánicas.</p> <p>Operar máquina guillotina, máquina fresadora de metal - mecánica,</p>	<p>Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros.</p> <p>Mayor ascendencia de la frecuencia cardíaca, presión arterial y frecuencia respiratoria.</p> <p>Proceso de desarrollo de la atención voluntaria sostenida y de la capacidad de reacción ante varios estímulos.</p> <p>Mayor crecimiento y desarrollo de las extremidades superiores e inferiores, lo que podría incidir en la precisión de sus movimientos.</p>	<p>Trabajos con sustancias químicas gases, líquidos inflamables y combustibles, sólidos, oxidantes o comburentes y, sustancias tóxicas, corrosivas, explosivas, entre otros.</p> <p>Uso de maquinaria y equipo pesado generador de vibraciones, maquinaria aplastante, atrapante y triturante.</p>	<p>Intoxicación, insuficiencia respiratoria, dermatitis, cáncer, efectos teratogénicos, mutagénicos, leucemia, otras formas de cáncer, muerte.</p> <p>Lesiones al Sistema Nervioso Heridas, amputaciones, contusiones, quemaduras, muerte, otros.</p>

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
	<p>tornos de madera y metal, entre otros.</p> <p>Accionar y vigilar máquinas y equipos para mezclar, combinar y tratar de otra forma, sustancias químicas a fin de fabricar explosivos, como nitrocelulosa, gelignita y diferentes clases de productos químicos propulsores, fabricar cebos para explosivos,</p>			
Hornero y operaciones afines	<p>Accionar y controlar convertidores y los altos hornos destinados a refinar minerales y producir metales ferrosos.</p> <p>Accionar y atender hornos de vidriería y cerámica.</p> <p>Fabricación de vidrio, recuece de vidrio para impedir o neutralizar tensiones internas, templar el vidrio, soplar el vidrio y moldearlo a presión, extrusión para estirar o laminar el vidrio, fundido en láminas para dar acabado al vidrio por flotación sobre un metal en fusión.</p> <p>Controlar, accionar y vigilar hornos y aparatos para tratar soluciones químicas con productos</p>	<p>Mayor ascendencia de la frecuencia cardiaca, presión arterial y frecuencia respiratoria.</p> <p>Crecimiento y desarrollo de los caracteres físicos de madurez sexual.</p> <p>Proceso de desarrollo de la atención voluntaria sostenida y de la capacidad de reacción ante varios estímulos.</p>	<p>Exposición general a altas temperaturas.</p> <p>Exposición a altas temperaturas cerca de los órganos reproductores externos del hombre.</p> <p>Trabajo con materiales peligrosos: vidrio líquido, vidrios rotos, polvo tóxicos.</p> <p>Exposición a sustancias químicas y radiactivas.</p> <p>Carga mental alta, especialmente por la atención y vigilancia permanente.</p> <p>Exposición a altas</p>	<p>Alteración en el crecimiento y desarrollo de órganos sexuales secundarios (varones)</p> <p>Alteración de capacidad reproductiva.</p> <p>Golpe térmico</p> <p>Quemaduras, heridas, lesiones oculares</p> <p>Intoxicación, insuficiencia respiratoria, dermatitis,</p> <p>Fatiga mental y alteraciones fisiológicas/ psicológicas</p>

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
	blanqueadores, producir fibras sintéticas por extrusión o transformación de polímeros naturales o sintéticos, abonos artificiales y separar materiales radiactivos de minerales.		temperaturas chispas, y objetos de metal caliente.	
Operadores de equipo y herramientas motorizadas agrícolas y forestales.	Uso de maquinaria de motor para desmontar, desglosar plantas y derribar árboles y transportar troncos Recortar las ramas y copas de los árboles, taladrar, serrarlos y trozarlos; Cortar troncos en el lugar de la tala para obtener leños, rollos o rollizos u otras formas más simples; Amontonar los troncos, colocarlos en los arrastraderos y lanzarlos.	Proceso de desarrollo de la atención voluntaria sostenida y de la capacidad de reacción ante varios estímulos. Mayor crecimiento y desarrollo de las extremidades superiores e inferiores, lo que podría incidir en la precisión de sus movimientos.	Uso de herramientas, maquinaria, equipo, de alta complejidad y de naturaleza cortante, aplastante, atrapante, triturante, entre otros.	Amputaciones, contusiones, heridas, fracturas, muerte.
Peones de obras públicas y mantenimiento de carreteras, represas y obras similares.	Excavar y rellenar hoyos y zanjas Extender capa de grava, arena piedra, asfalto y otros materiales y realizar otras tareas de construcción y mantenimiento de caminos y vías férreas.	Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y capacidad de soporte de carga.	Transporte manual de cargas: Levantamiento y colocación de cargas totalmente soportado por la persona adolescente.	Enfermedades del sistema músculo-esqueléticas Lesiones por esfuerzos repetitivos. Molestias en los ligamentos músculos y tendones. Traumatismos, esguinces, luxaciones, lumbalgias.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
		Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y capacidad de soporte de carga.	Trabajos con carga física intensa	Pérdida de fuerza muscular, disminución de la capacidad de los tejidos para responder a los estímulos y pérdida de la contractilidad muscular Fatiga física, Insuficiencia cardíaca y respiratoria, aumento de la frecuencia cardíaca y tensión arterial, estrés, insomnio, pérdida de apetito y de peso entre otros.
		Mayor crecimiento y desarrollo de las extremidades superiores e inferiores, lo que podría incidir en la precisión de sus movimientos. Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros.	Trabajo con materiales derivados del petróleo, a altas temperaturas (asfalto) inflamables y combustibles.	Quemaduras Dermatitis, cáncer de piel.
		Mayor ascendencia de la frecuencia cardíaca, presión arterial y frecuencia respiratoria.	Exposición excesiva a la acción de los rayos solares	Insolación, hiperpirexia por calor, altas temperaturas, taquicardia, cáncer de piel.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
		Proceso de desarrollo de la atención voluntaria sostenida y de la capacidad de reacción ante varios estímulos	Uso de maquinaria y equipo pesado generador de vibraciones, maquinaria aplastante, atrapante y triturante.	Heridas, amputaciones, contusiones, quemaduras, muerte, otros.
Estibador por caja de banano Estibador por movimiento. Estibador por tonelada.	Cargar y descargar mercancías de camiones, furgones, vagones de ferrocarril, buques o aeronaves de carga. Tareas relacionadas con la carga manual en embalados, carga y descarga de muebles, máquinas, aparatos, enseres domésticos y otros objetos, con el objeto de transportarlos de un lugar a otro.	Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y capacidad de soporte de carga.	Transporte manual de cargas: Levantamiento y colocación de cargas totalmente soportado por la persona adolescente.	Presión en discos lumbares intervertebrados Deformaciones y desprendimiento músculo- tendinoso, efectos en el cartílago del crecimiento, lesiones por esfuerzos repetitivos, molestias en los ligamentos músculos y tendones, traumatismos, esguinces, luxaciones, lumbalgias. Fatiga física y mental Lesiones por accidentes laborales
		Crecimiento y maduración de los órganos que constituyen el Sistema Óseo-Muscular, principalmente caracterizado por huesos con menos elasticidad y por tanto menor fuerza y capacidad de soporte de carga.	Trabajos repetitivos, posturas y posiciones incómodas.	Pérdida de fuerza muscular, disminución de la capacidad de los tejidos para responder a los estímulos y pérdida de la contractibilidad.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
		Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física.	Jornadas prolongadas y extenuantes y trabajo nocturno.	Pérdida de fuerza muscular, disminución de la capacidad de los tejidos para responder a los estímulos y pérdida de la contractibilidad. Alteraciones a la funcionalidad social y familiar Interrupción, deserción y rezago escolar. Continuidad del círculo de pobreza.
		Vulnerabilidad a situaciones laborales con alta exigencia mental y física.	Trabajos con carga física intensa	Pérdida de fuerza muscular, disminución de la capacidad de los tejidos para responder a los estímulos y pérdida de la contractibilidad muscular Fatiga física, insuficiencia cardiaca y respiratoria, aumento de la frecuencia cardiaca y tensión arterial
		Mayor ascendencia de la frecuencia cardiaca, presión arterial y frecuencia respiratoria.	Exposición prolongada a bajas temperaturas en cámaras frigoríficas.	Lesión en piel y tejido subcutáneo (nariz, orejas y dedos de manos y pies), vasoconstricción, daño a vasos sanguíneos, insuficiencia respiratoria, cardiaca, fatiga, mareos, hipotermia.
Cantinero y bartender (cocktelero)	Tareas relacionadas con servir bebidas alcohólicas en un bar, cantinas u otros centros de espectáculo.	En proceso de evolución de su personalidad: inhibición, modificación o afirmación de caracteres.	Trabajos con peligro de violencia (hostigamiento psicológico en el trabajo) o predisposición a adquirir conductas disociales, abuso y hostigamiento sexual,	Lesiones físicas, heridas, golpes. Predisposición a adquirir conducta disocial. Trastornos del comportamiento, alteración del sueño, dificultad de concentración apatía, agresividad;

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
			drogadicción Trabajo nocturno.	agotamiento y fatiga; Enfermedades de transmisión sexual, y embarazos no deseados. Adición a sustancias psicoactivas.
Vendedores ambulantes y otros trabajos en la calle.	Tareas relacionadas con ventas en las carreteras: Venta de bienes en las intersecciones Y tiempo de espera de semáforos.	En proceso de evolución de su personalidad: inhibición, modificación O afirmación de caracteres. Proceso de formación social y académica.	Trabajos con peligro de violencia (hostigamiento psicológico en el trabajo) o predisposición a adquirir conductas disociales, abuso y hostigamiento sexual, drogadicción. Accidentes de tránsito. Jornadas extenuantes y trabajo nocturno.	Interrupción, deserción y rezago escolar. Continuidad del círculo de pobreza. Alteraciones a la funcionalidad social y familiar. Predisposición a adquirir conducta disocial. Trastornos del comportamiento, alteración del sueño, dificultad de concentración apatía, agresividad; agotamiento y fatiga; Enfermedades de transmisión sexual, y embarazos no deseados. Adición a sustancias psicoactivas. Lesiones físicas, heridas, golpes.
Pisteros	Tareas relacionadas con la carga y descarga de sustancias combustibles, gasolina, diesel, cambios de aceite, entre otros.	Mayor ascendencia de la frecuencia cardiaca, presión arterial y frecuencia respiratoria.	Trabajo con sustancias químicas, explosivos, gases, líquidos inflamables y combustibles.	Quemaduras, dermatitis, muerte.
Mecánicos: ayudante de mecánico,	Tareas relacionadas con cargas pesadas como montar el motor y otras partes mecánicas del	Transporte manual de cargas: Levantamiento y colocación de cargas totalmente soportado por la persona	Transporte manual y mecánico de cargas: Levantamiento y colocación de cargas	Enfermedades del sistema músculo-esquelético Presión en discos lumbares

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente
llanero, reparador de baterías, revestimiento de frenos.	vehículo, Revestir, ajustar frenos (fibras de asbesto) Armar y desmontar llantas de vehículos, revisar válvulas, cámara y neumático, y realizar las reparaciones necesarias, así como el alineamiento balanceo e instalación de las mismas. Otros.	adolescente. Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros. Proceso de desarrollo de la atención voluntaria sostenida y de la capacidad de reacción ante varios estímulos.	Posturas y posiciones incómodas. Trabajos con sustancias químicas gases, líquidos inflamables y combustibles, sólidos, oxidantes o comburentes y, sustancias tóxicas, corrosivas, explosivas.	intervertebrales Hernias discales Deformaciones y desprendimiento músculo- tendinosas. Efectos en el cartílago del crecimiento. Lesiones por esfuerzos repetitivos. Molestias en los ligamentos músculos y tendones. Traumatismos, esguinces, luxaciones, lumbalgias mecánicas, artrosis prematura. Otros. Fatiga física Pérdida de fuerza muscular, disminución de la capacidad de los tejidos para responder a los estímulos y pérdida de la contractibilidad. Intoxicación, insuficiencia respiratoria, quemaduras mortales, dermatitis, cáncer, efectos teratogénicos, mutagénicos, leucemia, otras formas de cáncer, muerte.
Curtidores, pellejeros y afines	Eliminar los restos de carne y grasa de pellejos y pieles antes de curarlos mediante los usos de cuchillos filosos. Curtir, adobar y cromar pieles.	Proceso de desarrollo y crecimiento, (diámetro, volumen y madurez) de órganos que componen diversos sistemas esenciales para la función vital del organismo, tales como: corazón, pulmones, entre otros.	Uso de herramientas y equipo, de alta complejidad y de naturaleza cortante, entre otros. Exposición a sustancias compuestas por cromo.	Intoxicación, insuficiencia respiratoria, dermatitis, cáncer, efectos teratogénicos, mutagénicos, leucemia, otras formas de cáncer, muerte.

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Ocupación	Descripción/ tareas	Perfil del Adolescente	Riesgo Inherente	Posibles efectos en la salud y el desarrollo integral del adolescente

VI. Conclusión y Recomendaciones

Este estudio es de carácter específico, el cual complementa, ratifica y amplía lo normado en esta materia en el Reglamento de Contratación Laboral y Salud Ocupacional de las Personas Adolescentes, según Decreto N°29220 MTSS, del 10 de enero del 2001, facilitando otras alternativas de intervención preventiva, cuando se tornen potencialmente amenazada la salud y seguridad integral de la persona trabajadora adolescente.

Con esta propuesta no se pretende excluir lo normado en dicho Reglamento, al contrario, es un esfuerzo preliminar para lograr mayor detalle y especificidad en ocupaciones y tareas que por su naturaleza pueden dañar de modo grave la salud y seguridad de las personas que trabajan, en edades comprendidas entre los 15 y menos de 18 años, cuyas consecuencias podrían ser un accidente, una enfermedad, alteraciones al desarrollo integral e inclusive hasta la muerte, independientemente de la existencia de medidas de seguridad y protección.

Las diecinueve labores prohibidas en el artículo n°5 del Reglamento fueron y detalladas en su totalidad, identificando las ocupaciones específicas que se encuentran contenidas en las generalidades en el Reglamento y ampliándose el listado en 14 actividades u ocupaciones que no fueron contempladas en el mismo, como lo son:

- Buzo, soldador, hombre rana.
- Fabricación y manejo de explosivos
- Dinamiteros.
- Fontaneros y ayudantes de tanques sépticos
- Soldadores y fundidores
- Matanza de reses
- Calderetero

Consejo de Salud Ocupacional **Área de Formación Divulgación y Promoción**

- Horneros y operaciones afines
- Vendedores ambulantes y trabajos en la calle
- Pisteros.
- Mecánico y ayudante de llantero
- Reparador de baterías, revestimiento de frenos
- Curtidor y pellejero y afines.
- Extractor de moluscos

Las prohibiciones de actividades y tareas por naturaleza deberían de tener su excepción para aquellos casos de menores que participen en programas de educación formal académica, técnica y profesional o en instituciones de formación para un oficio, así como para las prácticas dirigidas en empresas públicas y privadas, siempre que se cumplan con las normas vigentes en materia de salud ocupacional y las futuras disposiciones o normas establecidas o las que emita el Consejo de Salud Ocupacional y el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, como autoridades competentes en la materia.

Como se anotó anteriormente, el análisis efectuado correlacionó las características físicas y psicosociales del perfil del adolescente, con las ocupaciones y tareas específicas, detalladas en las clasificaciones nacionales de ocupaciones. Si bien es cierto esta descripción es detallada y abarca ampliamente cada ocupación, dadas características de vulnerabilidad del adolescente trabajador, se deben realizar estudios específicos para verificar las condiciones de trabajo reales, principalmente en aquellas actividades en las que se ubican la mayor cantidad de trabajadores menores y las que presentan mayores índices de siniestralidad laboral, tomando como base la correlación del perfil del adolescente y la naturaleza del riesgo anotadas en el presente trabajo.

Producto de la última consulta técnica, desarrollada entre funcionarios del Ministerio de Trabajo y del Consejo de Salud Ocupacional, surgieron una serie de

importantes recomendaciones, para el abordaje de éste tema las cuales se resumen a continuación:

- Incorporar a las comunidades y especialmente a la población trabajadora, en la identificación de las peores formas de trabajo adolescente y en la definición de alternativas de atención.
- Desarrollar acciones de sensibilización en el ámbito comunal y nacional sobre el trabajo adolescente, normativa vigente, proyectos alternativos de educación, entre otros, para potenciar cambios en el ámbito familiar y comunal.
- Promover la discusión nacional sobre las alternativas de protección y desarrollo, de la población trabajadora adolescente, superando el enfoque meramente prohibitivo.
- Fortalecer la acción los comités tutelares, para que se constituyan en instancias locales de monitoreo y aplicación de la legislación nacional, en coordinación con el sistema institucional encargado de este grupo de población.
- Desarrollar estudios específicos para profundizar la caracterización o perfil de la población adolescente, considerando aspectos como situación de pobreza, diferenciación por sexo, talla, entre otros, y su relación con los factores de riesgo de actividades u ocupaciones.
- Capacitación a Inspectores de Trabajo, empresarios, educadores, Organismos No Gubernamentales, funcionarios públicos entre otros.

BIBLIOGRAFIA

1. Chavarría, Virginia y otros "Actividades o procesos de trabajo peligrosos e insalubres para trabajadores mayores de 15 y menores de 18 años", CSO. San José Costa Rica, 1998
2. Contreras Evelyn "Quiénes son las y los adolescentes trabajadores (as) inscritos en el MTSS antes del 18 de setiembre de 1998. San José. Costa Rica
3. Consejo de Salud Ocupacional "Reflexiones sobre las condiciones de Salud y Seguridad de Niños y Adolescentes que laboran en la Actividad Agrícola en Costa Rica". Setiembre, 1997.
4. Diccionario de Medicina. Mosby. España. 1998.
5. El trabajo nos es tarea de niños y niñas "Plan Nacional para la Prevención, eliminación progresiva del trabajo infantil y la protección de la persona adolescente trabajadora.
6. Forastieri, Valentina. Traducción español del libro de la OIT " Children at work, health and safety risk" 1997.
7. Fowler D. Brooks, Psicología de la Adolescencia. Editorial Kapelusz S.A. buenos Aires, Marzo, 1959
8. Geuther, Lehmann. "Fisiología Práctica del Trabajo" Madrid, España 1960
9. Hurlack Elizabeth "Psicología de la Adolescencia". Volumen 2. Editorial Paidós, Buenos Aires.
10. Instituto Nacional de Seguros "Informe de Siniestralidad Laboral 20"
11. Instituto de Normas Técnicas de Costa Rica "Normas Técnicas en Salud Ocupacional", 1998
12. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. IX Censo Nacional de Población de Costa Rica. 2000
13. Instituto nacional de Estadísticas y Censos. Clasificador de Ocupaciones de Costa Rica-2000.
14. J. M. Clerc. Introducción a las condiciones y medio ambiente de trabajo, Ginebra, OIT, 1987.
15. Ministerio de Trabajo y Seguridad Social
 - El Trabajo Infante – Juvenil en Costa Rica
 - Dirección Nacional de Seguridad Social. Oficina de Atención y Erradicación del Trabajo

Infantil y Adolescente. Base de Datos. Julio 2000.

- Consejo Nacional de Salarios. Perfiles Ocupacionales 2001.
- Salarios mínimos. primer semestre 2003. Lista de Ocupaciones clasificadas. Departamento de Salarios.

16. Normativa Nacional

- Código de Trabajo edición actualizado, 1995
- Código de la Niñez y la Adolescencia, N° 7739, febrero 1998-09-23 Reglamento Control de Ruidos y Vibraciones.
- Reglamento para la Contratación Laboral y Condiciones de Salud Ocupacional de las Personas Adolescentes. Decreto N° 29220-MTSS. 2001
- Reglamento de Seguridad sobre el empleo de sustancias Tóxicas en la Agricultura,

17. Organización Internacional del Trabajo "Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. España, 1999

18. Organización Internacional del Trabajo "Convenios y Recomendaciones Internacionales del Trabajo 1919-1984". Ginebra Suiza.

Convenio 182 y Recomendación 190, sobre "La prohibición de las peores formas de trabajo infantil y la acción inmediata para su eliminación."

19. Ortega Villalobos Joel. Estrés y Trabajo "Instituto Mexicano del Seguro Social México. 1999.

20. Organización Internacional del Trabajo. Informe sobre el trabajo infantil y adolescente en Costa Rica abril, 1999

21. Sánchez Nury " Estrés laboral". 1999

22. Artículos:

- El trabajo Infantil en el Tercer Mundo
- El trabajo Infantil en el Mundo
- El derecho a ser niño: Paz para la Infancia YA
- La erradicación del trabajo infantil y la protección del joven trabajador.

23. Entrevista al Dr. Jorge Alberto Morales Bejarano. Director Clínico del Adolescente del Hospital Nacional de Niños. Pediatra especialista en Adolescencia.

ANEXOS

CONSULTA TÉCNICA INTERNA

Consejo de Salud Ocupacional
Ministerio de Trabajo y Seguridad Social

Colegio de Trabajadores de Costa Rica
10 de diciembre 2002

Lista de participantes

Ministerio de Trabajo y Seguridad Social

Licda. Sonia Sánchez C
Trabajadora Social
Dirección Nacional de Seguridad Social
Tel: 233-50-03

Licda. Dunia Bermúdez
Trabajadora Social
Dirección Nacional de Seguridad Social
Tel: 233-50-03

Licda. Elluany Morales S
Trabajadora Social
Dirección Nacional de Seguridad Social
Tel: 233-50-03

Licda. Tatiana Mejía
Trabajadora Social

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Dirección Nacional de Seguridad Social
Tel: 233-50-03

Licda. Sonia Ramírez V
Trabajadora Social
Dirección Nacional de Seguridad Social
Regional Puntarenas
Tel: 661-41-33

Licda. Evelyn Contreras A
Trabajadora Social
Dirección Nacional de Seguridad Social
Tel:233-50-03

Licda. Ana Lorena Chavés R
Trabajadora Social
Dirección Nacional de Seguridad Social
Tel: 233-50-03

Licda. María de los Angeles Chinchilla V
Trabajadora Social
Dirección Nacional de Seguridad Social
Tel: 233-50-03

Licda. Sonia Cruz M
Psicologa
Dirección Nacional de Seguridad Social
Tel : 233- 50-03

Licda. Illa Jiménez B
Trabajadora Social
Dirección Nacional de Seguridad Social
Tel: 233-50-03

Licda. Tatiana
Psicologa
Dirección Nacional de Seguridad Social
Tel : 233- 50-03

Licda. Esmirna Sánchez V
Trabajadora Social
Jefe Oficina de Trabajo Infantil
Dirección Nacional de Seguridad Social

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Tel: 233-50-03

Licda. Jenny Murillo R
Trabajadora Social
Directora Nacional de Seguridad Social
Tel 233-50-03

Lic. Clarence Sparks Barnes
Abogado
Director Inspección
Región Atlántica
Tel : 758-44-26

Consejo de Salud Ocupacional

Lic. Olger Méndez Rojas
Abogado
Director Ejecutivo
Consejo de Salud Ocupacional
Tel: 280-41-98

Lic. Rudy González
Salud Ocupacional
Departamento de Medicina, Higiene y Seguridad Ocupacional
Consejo de Salud Ocupacional
Tel: 280-41-98

Licda. Elizabeth Chinchilla V
Salud Ocupacional
Departamento de Medicina, Higiene y Seguridad Ocupacional
Consejo de Salud Ocupacional
Tel: 280-41-98

Ing. Marielos Morales
Ingeniera Química
Departamento de Medicina, Higiene y Seguridad Ocupacional
Consejo de Salud Ocupacional
Tel: 280-41-98

Lic. Alberto Pinto M
Sociólogo

Consejo de Salud Ocupacional
Área de Formación Divulgación y Promoción

Corrdinador
Área de Formación, Divulgación y Promoción
Consejo de Salud Ocupacional
Tel : 280-41-98

Licda. Virginia Rodríguez
Salud Ocupacional
Área de Formación, Divulgación y Promoción
Consejo de Salud Ocupacional
Tel : 280-41-98

Licda. Nury Sánchez A
Trabajadora Social
Área de Formación, Divulgación y Promoción
Consejo de Salud Ocupacional
Tel : 280-41-98

Organización Internacional del Trabajo

Lic. Rigoberto Astorga M
Trabajador Social
Consultor IPEC/ OIT
Tel : 280-71-03

Lic. Marvel Alcoser
Salud Ocupacional
Consultor IPEC/ OIT
Tel : 280-71-03

Lic. Rodolfo Pisoni
Sociólogo
Consultor IPEC/ OIT
Tel : 280-71-03

Lic. Alberto Quiñones
Consultor IPEC/ OIT
Tel : 280-71-03

Dra. Valentina Forastieri
Consultora principal Condiciones

y Medio Ambiente de Trabajo
OIT.